



**Centro de Artes
Terapéuticas
del Valle**

*Arte que
acompaña
la vida*

Acompañamiento terapéutico basado en las artes

Apoyo emocional o neurocognitivo a través del arte y la creatividad

El Centro de Artes Terapéuticas del Valle es un espacio creado para ofrecerte sesiones de apoyo emocional o neurocognitivo basadas en las artes y la creatividad, facilitadas por psicólogos o artistas con formación terapéutica supervisada. Favorecen el cuidado, el trabajo interno y la organización personal entorno a momentos de transición vital y la necesidad de cultivar el fortalecimiento o la mejoría de las condiciones internas para la vida.

Pueden integrarse de manera complementaria a procesos o tratamientos de salud ya que buscan emplear otros lenguajes diferente al verbal, como el sonido, la música, el movimiento, la imagen y la escritura, donde se puede explorar el mundo interno de manera vivencial y estructurada, permitiendo que el cuidado personal se accione desde el propio sentir.

Se desarrolla en sesiones de 50 minutos, idealmente cada semana o cada quince días. Pueden ser personalizadas, familiares, para parejas, equipos, para grupos pequeños o comunidades con un interés en común. Partimos de una valoración para reconocer tus necesidades, intereses y fortalezas y a partir de allí, elaboramos objetivos y preparamos sesiones cuidadosas y flexibles que integran seguimiento y tus intereses particulares.



Apoyo
emocional o
neurocognitivo



A través
de las artes
y la creatividad



Otros lenguajes
además de
lo verbal



Sesiones de
50 minutos



Semanal
o quincenal



Personalizadas
o grupales

Modalidades según gustos y necesidades

Diferentes lenguajes, un mismo propósito: tu bienestar. Conoce nuestras modalidades y descubre cuál resuena contigo.



Musicoterapia



Ideal si quieres trabajar tus emociones, regular estados de activación, expresarte o relacionarte con otros o quieres trabajar atención sostenida, memoria, flexibilidad, sincronización, organización temporal o la capacidad de predecir y responder a cambios.



Danzaterapia



Se sugiere cuando necesitas reconectar con tu cuerpo, comprender mejor tus sensaciones, liberar o movilizar emociones, explorar tus límites o recuperar una mayor sensación de presencia, capacidad de acción y toma de decisiones a partir de lo que el cuerpo va informando.



Arteterapia



Es aconsejable cuando sientes que te ayuda si necesitas tomar distancia de algo para poder observarlo; o si te resulta valioso hacer visible, reorganizar y transformar concretamente algo mientras lo observas, o descubrir perspectivas.



Terapia basada en la escritura



Cuando necesitas ordenar pensamientos y emociones, comprender patrones, mirar una experiencia desde diferentes perspectivas o encontrar nuevos sentidos en ella. Tiende a favorecer especialmente procesos de pensamiento verbal, memoria autobiográfica y metacognición.



**Centro de Artes
Terapéuticas
del Valle**

*Arte que
acompaña
la vida*

Modalidades de atención y precios

Nuestras sesiones tienen una duración de 50 minutos y pueden ser individuales, grupales o en formato de taller, adaptándose a tus necesidades y objetivos.

Modalidad	Sesión de 50 minutos	Paquete 4 sesiones con pago anticipado (por hasta 2 meses)
Sesión Individual	\$130.000	\$500.000
Con convenio	\$125.000	\$480.000
Sesión grupal (familia, amigos o pareja)	\$170.000	\$640.000
Con convenio	\$160.000	\$600.000
Taller de acuerdo a un objetivo para amigos y equipos de trabajo (6 a 12 personas)	\$300.000	—



Otros
lenguajes para
un bienestar
más profundo

¿Cómo es el proceso?



Comenzamos con una valoración inicial para conocer tus necesidades, intereses y objetivos.



Realizamos sesiones cuidadosas y flexibles, que se adaptan a tu proceso, ya sea de manera personalizada o grupal.



Un espacio para que el arte te acompañe, a tu ritmo, en el fortalecimiento de tu bienestar.