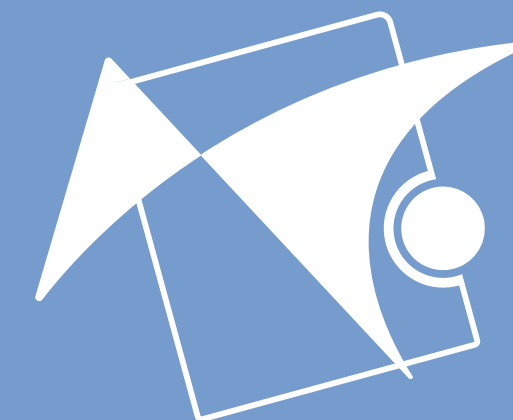




**Centro de Artes
Terapéuticas
del Valle**

Líneas de taller y prácticas de bienestar *para personas y grupos*

Bienestar a través del poder transformador de las emociones.

En el Centro de Artes Terapéuticas del Valle nos enfocamos en acompañarte a cuidar tu cuerpo, mente y equilibrio personal desde la experiencia sensible.

Puedes sostener tu bienestar y tu salud incluso en medio de los desafíos del día a día.

Si está demostrado que, al reconocer, nombrar y sostener lo que te ocurre puedes transformar los retos y estados complejos de la vida en fortaleza y dirección, imagina lo que sucede cuando además empiezas a explorarlo creativamente.

Ahí es donde tu experiencia deja de ser solo algo que gestionas, y se convierte en una fuente activa de transformación y poder personal.

Prácticas disponibles

Ishka Kankueb Yoga Horario: Lunes 5:30 pm - 7:00 pm

Experimenta un camino para afinar tu percepción interna y aprender a escuchar tu cuerpo; trabaja sobre el equilibrio de tus patrones neuromusculares con base en lo que vives en tu vida cotidiana. Ideal si buscas fortalecerte sin ejercicios intensos ni exigencia.

Facilitadora: Yasmin Navas

Terapeuta familiar desde el 2016 y facilitadora formada en la escuela IKY Yoga y en el método Feldenkrais desde el 2024. Su interés es aproximarse al cuerpo para crear flexibilidad ante la vida desde la biomecánica y la respuesta química de la meditación.



	Mensualidad particular	Mensualidad por convenio
Para personas	\$180.000	\$162.000
Para empresas, instituciones, organizaciones y otros grupos (familia, amigos, etc)		
Número de personas	Mensualidad particular	Mensualidad por convenio
3 a 6	\$650.000	\$585.000
7 a 12	\$1'100.000	\$990.000
12 a 15	\$1'350.000	\$1'215.000
Taller intensivo por hora o más, bajo solicitud		
Número de personas	Hora particular	Hora por convenio
3 a 6	"230.000	\$207.000
7 a 12	\$320.000	\$298.000
12 a 15	\$400.000	\$360.000

*Contamos con la opción de llevar la experiencia a tu espacio, con ajustes en precio según ubicación y número de participantes.

*Los grupos de más de 15 personas deben ser trabajados divididos en proporcionalmente para garantizar la calidad de la experiencia.





Prácticas disponibles

Chi Kung Consciente y Tai Chi Somático Horario: Miércoles 6:00 pm - 7:00 pm

Práctica de movimiento lento y fluido que, a través de la respiración y la combinación de gestos del cuerpo, permite entrar en contacto con la armonización de la energía vital y su distribución

Mentora: Virginia Morales

Licenciada en Artes Esencias y mentora en acompañamiento somático desde el Chi-kung consciente y la neuroplasticidad. Facilita procesos de acompañamiento corporal integrados con principios de mindfulness orientados a restaurar el equilibrio del sistema nervioso y la coherencia cuerpo, mente y emoción.



	Mensualidad particular	Mensualidad por convenio
Para personas	\$320.000	\$288.000
Para empresas, instituciones, organizaciones y otros grupos (familia, amigos, etc)		
Número de personas	Mensualidad particular	Mensualidad por convenio
3 a 6	\$1'100.000	\$990.000
7 a 12	\$1'800.000	\$1'620.000
12 a 15	\$2'200.000	\$1'980.000
Taller intensivo por hora o más, bajo solicitud		
Número de personas	Hora particular	Hora por convenio
3 a 6	\$320.000	\$288.000
7 a 12	\$420.000	\$378.000
12 a 15	\$520.000	\$468.000

*Contamos con la opción de llevar la experiencia a tu espacio, con ajustes en precio según ubicación y número de participantes.

*Los grupos de más de 15 personas deben ser trabajados divididos en proporcionalmente para garantizar la calidad de la experiencia.

Prácticas disponibles

Consciencia Corporal Horario: Martes 6:00pm - 7:30pm

Rituales de exploración corporal donde afinarás tu percepción interna, activar nuevas formas de mover y sentir la energía de tu cuerpo, y descubrir técnicas que te permiten leer sus señales y habitarlo con mayor intención y capacidad.

Facilitadora: Daniela González
Terapeuta holística

Terapeuta corporal y holística que integra herramientas como el yoga, el masaje, la meditación, el reiki y la danza para acompañar procesos de sanación, activación y transformación personal desde el cuerpo.



	Mensualidad particular	Mensualidad por convenio
Para personas	\$360.000	\$324.000
Para empresas, instituciones, organizaciones y otros grupos (familia, amigos, etc)		
Número de personas	Mensualidad particular	Mensualidad por convenio
3 a 6	\$1'200.000	\$1'080.000
7 a 12	\$2'000.000	\$1'800.000
12 a 15	\$2'400.000	\$2'160.000
Taller intensivo por hora o más, bajo solicitud		
Número de personas	Hora particular	Hora por convenio
3 a 6	\$360.000	\$324.000
7 a 12	\$470.000	\$423.000
12 a 15	\$580.000	\$522.000

*Contamos con la opción de llevar la experiencia a tu espacio, con ajustes en precio según ubicación y número de participantes.

*Los grupos de más de 15 personas deben ser trabajados divididos en proporcionalmente para garantizar la calidad de la experiencia.





Prácticas disponibles

State Yoga Horario: Jueves 6:00 pm - 8:00 pm

Es un espacio creativo para quienes desean trabajar una presencia más precisa y segura en su vida cotidiana desde el cuerpo a través de una combinación del juego, el yoga y las artes escénicas.

Facilitdor: *Mateo Rose*

Actor, escritor y profesor de teatro, egresado del Instituto Departamental de Bellas Artes. Su trabajo cruza escritura, movimiento y performance para explorar la identidad, la emoción y la presencia.



	Mensualidad particular	Mensualidad por convenio
Para personas	\$320.000	\$288.000
Para empresas, instituciones, organizaciones y otros grupos (familia, amigos, etc)		
Número de personas	Mensualidad particular	Mensualidad por convenio
3 a 6	\$1'100.000	\$990.000
7 a 12	\$1'800.000	\$1'620.000
12 a 15	\$2'200.000	\$1'980.000
Taller intensivo por hora o más, bajo solicitud		
Número de personas	Hora particular	Hora por convenio
3 a 6	\$320.000	\$288.000
7 a 12	\$420.000	\$378.000
12 a 15	\$520.000	\$468.000

*Contamos con la opción de llevar la experiencia a tu espacio, con ajustes en precio según ubicación y número de participantes.

*Los grupos de más de 15 personas deben ser trabajados divididos en proporcionalmente para garantizar la calidad de la experiencia.